

Kiefernnaedelntee



Kiefernadelntee



Jeder kennt die Kiefernadeln, jedoch kaum einer weiss über die Heilwirkung dieser Bescheid. Unser Kiefernadelntee ist ein guter Begleiter in der kalten Herbst- und Winterzeit und hilft uns bei der Genesung von Erkältungskrankheiten jeglicher Art.

Verwendung: 1 TL getrocknete Kiefernadeln mit 250 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen und schluckweise trinken, entweder vorbeugend oder bei Erkältung bis zu 3 Tassen am Tag. Auf Wunsch mit Honig oder Holunderblütensirup süßen.

Zutaten: Kiefernadeln aus Wildsammlung.

Heilwirkung: Kiefernadeln ist ein bekanntes, altes und bewährtes Heilmittel, das sowohl verzehrt, als auch in Form von Tee, bei Atemwegserkrankungen, Bronchitis, Husten und Nasennebenhöhlenentzündungen eingesetzt werden kann. Kiefernadeln enthalten zahlreiche Mineralien wie Calcium und Kalium, Vitamin C, freien Zucker und Fettsäuren, sowie auch ätherische Öle, die antibakteriell, schleimlösend, entzündungshemmend und beruhigend wirken. Die Kiefernadeln enthalten auch Suramin, ein Wirkstoff der die Bildung von Blutgerinnseln hemmt und somit Schlaganfällen, Thrombosen, Embolien und Infarkten vorbeugt.

Lagerung: Trocken und dunkel lagern.
Mindestens ein Jahr haltbar.

Verbrauch: Innerhalb eines Jahres aufbrauchen, damit die ätherischen Öle nicht verloren gehen.