

Himbeertraum



Himbeertraum



Für uns ist die Himbeere die Königin unter den Beerenfrüchten. Deshalb ist unser Himbeertraum sehr beliebt und verwöhnt unseren Gaumen mit seinem süß-säuerlichen Fruchtgeschmack. Einfach purer Genuss, ohne „Schnickschnack“, als wären reife Himbeeren auf dem Butterbrot.

Verwendung: als Brotaufstrich zum Frühstück, zum Backen, für Soßen, Desserts, Smoothies...

Zutaten: Bio-Himbeeren aus dem Garten,
Gelierzucker

Heilwirkung: Himbeeren schützen unsere Zellen. Der hohe Gehalt an Ballaststoffen regt die Verdauung an. Himbeeren enthalten viel an Vitaminen der B-Gruppe, sowie Vitamin C. Außerdem weisen sie die Mineralstoffe Kalium, Kalzium, Magnesium, Mangan und Eisen auf. Ihre Antioxidantien und Farbstoffe, die Flavonoide, haben gesundheitsfördernde Eigenschaften. Sie schützen uns vor „oxidativem Stress“ und so vor Diabetes und verschiedenen Herzkrankheiten. Außerdem gilt die Himbeere als entzündungshemmend, stärkend, wehenfördernd, entwässernd, fiebersenkend und wundheilend.

Lagerung: Ungeöffnet kühl und dunkel lagern. Mindestens ein Jahr haltbar.

Verbrauch: Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und zeitnah genießen.