

# Erkältungsbalsam



# Erkältungsbalsam



Ist eine Erkältung im Anmarsch, die Nase zu, bei Nebenhöhlenentzündung oder Husten, dann hilft unser Erkältungsbalsam mit seiner Vielfalt aus der Natur.

Verwendung: auf die Brust, Nebenhöhlen oder unter die Nase 2-3 mal täglich auftragen

Zutaten: Ölauszug in Bio- Olivenöl von Spitzwegerich, Gundermann und Veilchen, mit Kiefernadeln, Lavendelblüten und -blätter, Lungenkraut, Bienen-wachs 100 % naturrein, ätherisches Weißtannenöl

Heilwirkung: Der **Spitzwegerich** unterstützt bei Reizhusten, Heiserkeit, Lungen- und Brochialleiden, denn er ist hustenlindernd, antibakteriell und entzündungshemmend.

Ebenso ist **Gundermann** entzündungshemmend und schleimlösend. Er hilft bei Bronchitis, Schleimhautentzündung und (chron.) Schnupfen.

Das **Veilchen** wirkt antibakteriell, beruhigend, krampf- und schleimlösend und lindert Reizhusten, Brochitis und Halsentzündung.

Die **Kiefernadeln** sind desinfizierend, schleimlösend, abwehrsteigernd, atmungsvertiefend und helfen auch bei Erschöpfung und Schlaflosigkeit.

Die Wirkung des **Lavendels** ist beruhigend, keimtötend, lösend und befreiend.

Das **Lungenkraut** stärkt die Atemwege, hilft zu tieferem Durchatmen, bei Erkältung, Halsentzündung und Brochitis, lindert Reizhusten ist schleimlösend und antientzündlich.

Das **Olivenöl** ist für alle Hauttypen geeignet, es wirkt desinfizierend, entzündungshemmend und wundheilend.

Das **Bienenwachs** verleiht der Haut eine gute Schutzwirkung, es wirkt antibakteriell, stimuliert die Durchblutung und macht die Haut geschmeidig. Das **ätherische Öl der Weißtanne** wirkt schlaffördernd, abwehrsteigernd, atmungsentkrampfend, schleimlösend, stärkend, Hustenreiz stillend, unterstützt die Stimmbänder und ist wohltuend bei Brochitis und Atemwegserkrankungen.

Lagerung: Kühl und dunkel lagern. Mindestens ein Jahr haltbar.

Verbrauch: Kann auch nach Ablauf des Jahres benutzt werden. Es kommt eventuell zu einer Abnahme des ätherischen Öls, die anderen Wirkstoffe bleiben erhalten.