

Wilder Apfel



Wilder Apfel



Unser Wildes Apfelmus verbindet den fruchtig, süßen Geschmack der Goldparmene mit den Wirkstoffen der Weißdorn- und Holunderbeeren.

Verwendung: als Brotaufstrich zum Frühstück, zum Backen, für Desserts, zu Kaiserschmarrn, Pfannkuchen und Waffeln oder zum einfach pur aus dem Glas löffeln!

Zutaten: Bio-Goldparmene aus dem Garten, Weißdornbeeren aus der Region (4+1), Bio-Holunderbeerensaft natur, Zucker, Zitronensaft, Vanillezucker.

Heilwirkung: **Äpfel** enthalten viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Außerdem enthalten sie Antioxidantien, die unsere Zellen vor freien Radikalen schützen. Überhaupt wirken viele sekundäre Pflanzenstoffe entzündungshemmend, antioxidativ und blutzuckerhemmend. Die Gerbstoffe im Apfel schützen den Magen-Darm-Trakt vor Infektionen. Die gesunde Darmflora wird unterstützt, was sich weiter positiv auf das gesamte Immunsystem auswirkt. Der **Weißdorn** stärkt und schützt unser Herz, reguliert den Blutdruck und Puls, stärkt das Altersherz, harmonisiert und schafft Ausgeglichenheit. Die **Holunderbeeren** besitzen viele wertvolle Vitamine (B, C), Mineralstoffe (Mg, K, Eisen) und Gerbstoffe. Sie lindern Erkältungen und Entzündungen und regen die Verdauung an.

Lagerung: Ungeöffnet kühl und dunkel lagern. Mindestens ein Jahr haltbar.

Verbrauch: Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und zeitnah genießen.