

Rosmarin Gewürzsalz



Rosmarin Gewürzsalz



Rosmarin bereichert nicht nur die mediterranen Gerichte mit seinen wertvollen ätherischen Ölen. Auch bei uns ist Rosmarin sehr beliebt.

Für den täglichen Gebrauch.

Verwendung: zu Rosmarinkartoffeln, Grillgemüse, Rind, Lamm, Kräuterquark, Brotaufstriche,...

Zutaten: Bio-Rosmarin aus dem Garten
Ursalz ohne Zusätze,

Heilwirkung: Rosmarin ist eine bereits seit Jahrhunderten bekannte Heilpflanze. Rosmarin enthält unter anderem Wirkstoffe wie Flavonoide und Terpene, ätherische Öle wie Cineol und Kampfer, sowie Mineralische Stoffe wie Calcium und Natrium. Rosmarin wirkt durchblutungsfördernd, wärmend, blutbildend, blutdrucksteigernd, kreislaufanregend, herzstärkend, haarwuchsfördernd, reinigend, stoffwechselfördernd, verjüngend, antriebsfördernd, gedächtnisfördernd, konzentrationsstärkend, stimmungsaufhellend.

Lagerung: Kühl und trocken lagern.
Mindestens ein Jahr haltbar.

Verbrauch: Innerhalb eines Jahres aufbrauchen, damit die ätherischen Öle nicht verloren gehen.